Rotary 第2820地区
Tsuchiura South Rotary Club Weekly Report 編集 土浦南RC会報委員会

土浦南ロータリークラブ 週報

土浦全国花火競技大会

会長 稲野邉 穣　幹事 高野 和彦
■ 例 会 場　ホテルマロウド筑波 TEL.029-822-3000
■ 例会日時　火曜日　12:30～13:30
■ 事 務 局　土浦市真鍋1-2-6 金塚ビル3F TEL 029-823-4524 FAX 029-869-9006
■ ホームページ　http://tsuchiura-src.jp
■ Eメール　info@tsuchiura-src.jp

2018～2019年度
国際ロータリーテーマ

インスピレーションになろう

2018年10月23日　14号
2018年10月16日　第2例会報告

地区 HP　地区行事予定

1．点　　鐘　稲野邉会長
2．国歌斉唱
3．ロータリーソング斉唱
　（奉仕の理想）
4．新会員入会式
5．会長挨拶　稲野邉会長
6．幹事報告　高 野 幹 事
7．お誕生日の会員及びご夫人のご紹介
　親睦活動委員会
8．ニコニコボックス発表　塚﨑副ＳＡＡ
9．出席状況報告　出席委員会
10．健康卓話　塚原靖二会員
11．点　　鐘　稲野邉会長
12．ロータリーソング斉唱
　（我等の生業）

（司会進行　阿部ＳＡＡ）

本日のプログラム
警視 土浦警察署 署長　益子正寛様によります来賓卓話でございます。

次週のプログラム
10月30日（火）の例会は，鈴木常生国際奉仕委員長より，大甲ロータリークラブ訪問報告を伺います。

出席状況

会員数	出席数	出席免除	出席率	全員出席卓	3名以上欠席卓	メークアップ	出席訂正率
名	名	名	%	卓	卓	名	%
93	73	8	79.35	1・2	7・8・9	4	83.70

【新会員入会式】

應本（おもと）　勲（いさお）

生年月日	昭和41年9月23日
事業所名	㈱近畿日本ツーリスト関東　つくば支店
役職名	支店長
所在地	つくば市天久保3-1-1　筑波大学会館B棟
職業分類	一般旅行業
所属委員会	インターアクト委員会

【会長挨拶】

稲野邉　穣　会長

皆様こんにちは。

無事に大甲ロータリークラブの45周年記念式典と姉妹クラブ締結の調印式を済ませてまいりました。皆様の代表として二度と出来無いような貴重な経験をさせて頂きました。

大甲ロータリークラブとの共同事業で図書の贈呈に永安小学校を訪問した際，生徒さんから「稲野邉さん」と声をかけられ歓迎され驚きました。教育にはお金をかけているようで，グラウンドや図書館などもしっかり整備されておりました。

45周年の式典では中国語で挨拶させていただき，締結書には私と幹事と国際奉仕委員長で署名をして参りました。次回は5年後に行う予定です。記念品として鉄瓶を頂きました。

全員元気に帰国しました事を報告させて頂きます。

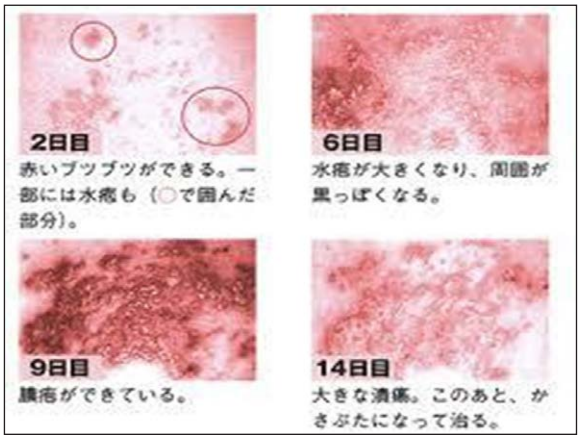
【健康卓話】

塚　原　靖　二　会員

帯状疱疹

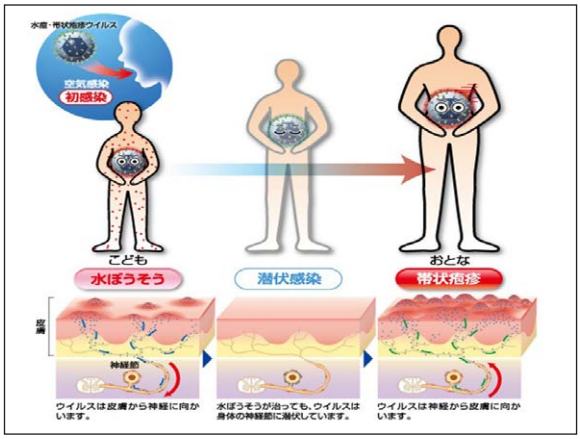
―予防可能な感染症―

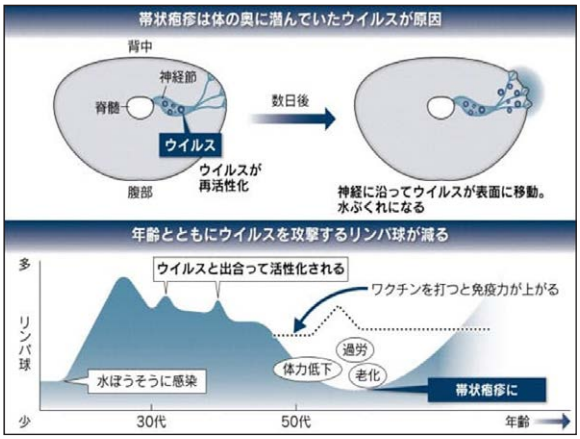
2018.10. 16
土浦南RC　卓話
土浦厚生病院　塚原靖二

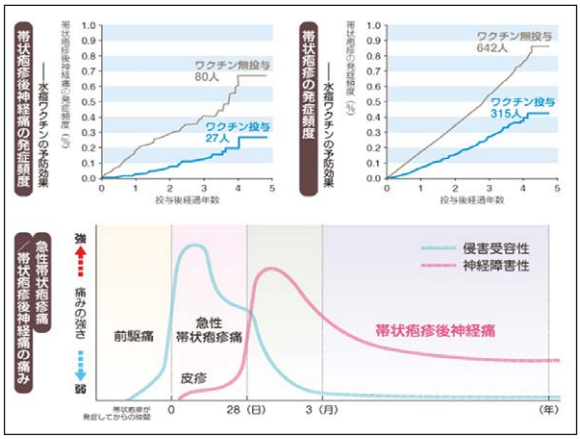


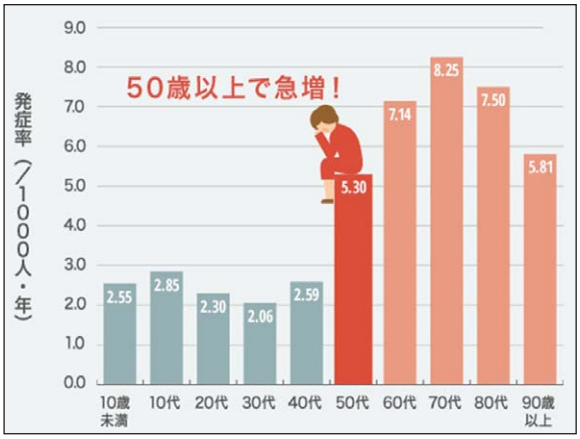
帯状疱疹　症状　まとめ

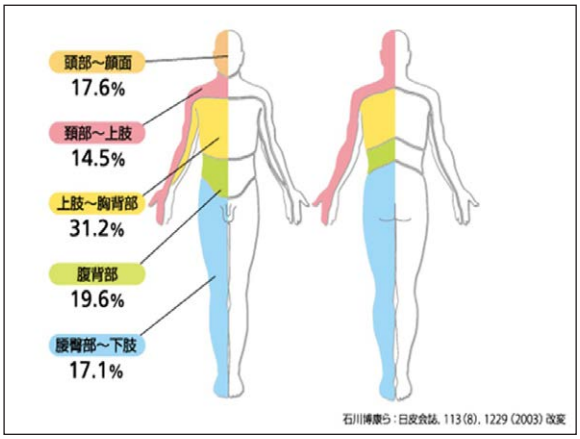
- 強い痛み　ピリピリ、チクチク、灼熱感
- 水ぶくれを伴う赤い発疹
- 身体の左右どちらかに出現
- 胸　背中　腕　顔　首などに出現
- 発熱、頭痛、リンパ腫れなどの症状あり

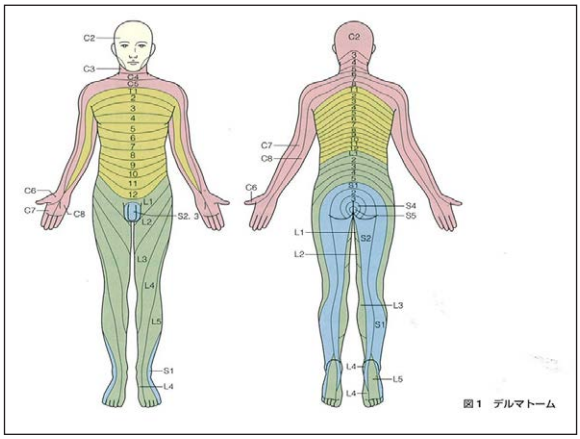


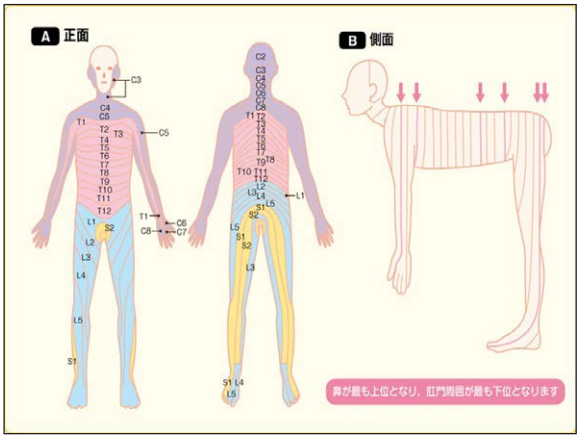


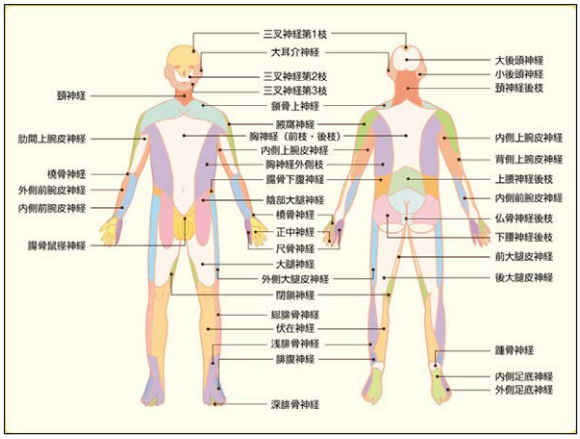


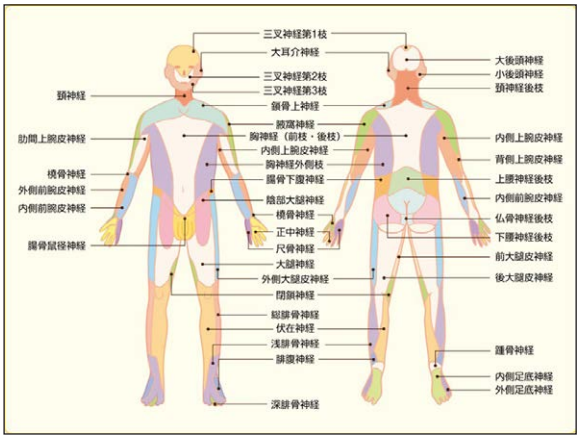




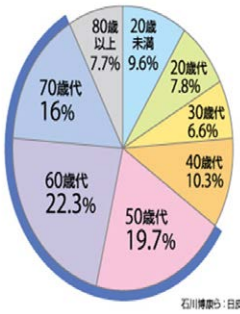




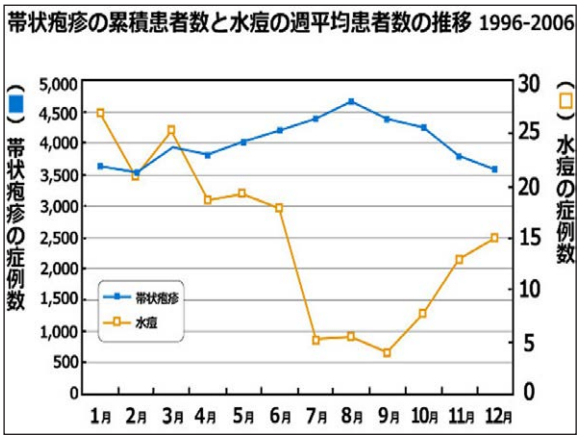




発症　年代



（調査人数：1,065人）
石川博康ら：日皮会誌，113(8)，1229(2003)改変

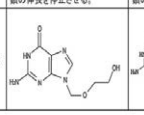
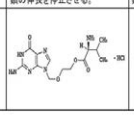
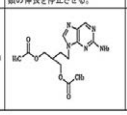
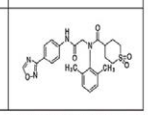


原因　まとめ

- 水ぼうそう・帯状疱疹ウイルス VZV
- 水ぼうそう⇒神経節に潜伏⇒帯状疱疹
- 日本人　90%保有（潜伏感染）
- 50才以降で発症　免疫低下で発症
- 通年発症
- 80才までに3人に一人発症
- 後遺症　帯状疱疹後神経痛
  角膜炎、難聴、耳鳴り

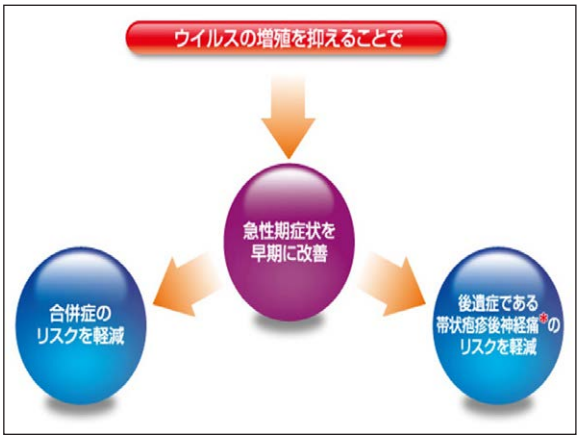
治療　抗ウイルス薬

表. 水痘・帯状疱疹に用いられる抗ウイルス薬

薬剤	アシクロビル	バラシクロビル	ファムシクロビル	アメナメビル
用法	水痘・帯状疱疹	水痘・帯状疱疹	帯状疱疹	帯状疱疹
作用機序	核酸アナログ。 ウイルス由来のTKにより1リン酸化される。 ウイルスDNAに取り込まれてDNA鎖の伸長を停止させる。	核酸アナログ。 ウイルス由来のTKにより1リン酸化される。 ウイルスDNAに取り込まれてDNA鎖の伸長を停止させる。	核酸アナログ。 ウイルス由来のTKにより1リン酸化される。 ウイルスDNAに取り込まれてDNA鎖の伸長を停止させる。	ウイルスのヘリカーゼ・プライマーゼ複合体のDNA依存的ATPase活性、ヘリカーゼ活性及びプライマーゼ活性を阻害する。
構造式				

構造式：各薬剤の添付文書より転載

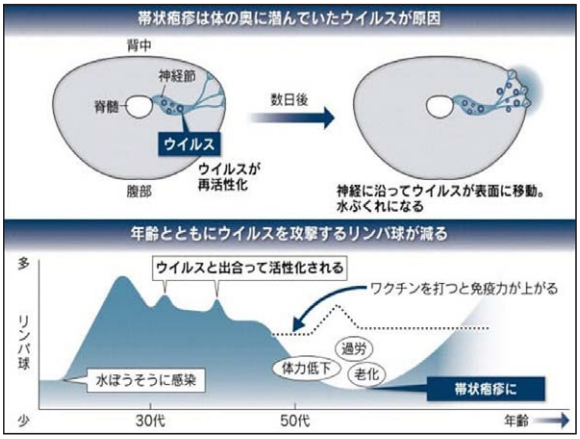
IASR

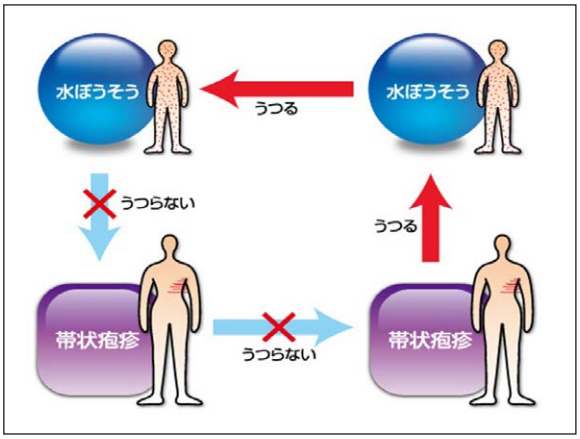


予防

免疫
　水ぼうそうに感染すれば20年間は免疫あり
　50代以降　免疫低下し発症

水ぼうそう・帯状疱疹ワクチン
　2014年　水ぼうそうワクチン　公費（2才）
　2016年　帯状疱疹ワクチン　自費





予防　まとめ

- 帯状疱疹は予防可能な感染症
- 誰でも発症する可能性あり
- 日頃から免疫への意識を持とう

50才を超えたら　ワクチン接種！！

ご清聴ありがとうございました