Rotary 第2820地区
Tsuchiura South Rotary Club Weekly Report 編集 土浦南RC会報委員会

土浦南ロータリークラブ 週報

安楽寺の紅葉

会長 稲野邉 穣　幹事 高野 和彦
■ 例 会 場　ホテルマロウド筑波
TEL.029-822-3000
■ 例会日時　火曜日　12:30～13:30
■ 事 務 局　土浦市真鍋1-2-6 金塚ビル3F
TEL 029-823-4524 FAX 029-869-9006
■ ホームページ　http://tsuchiura-src.jp
■ Eメール　info@tsuchiura-src.jp

2018～2019年度
国際ロータリーテーマ

インスピレーションになろう

2018年11月27日　19号

2018年11月20日　第3例会報告

地区 HP　地区行事予定

1．点　　鐘　稲野邉会長
2．ロータリーソング斉唱
（奉仕の理想）
3．来賓紹介　稲野邉会長
4．幹事報告　高 野 幹 事
5．委員会報告
6．ニコニコボックス発表　塚崎副ＳＡＡ
7．出席状況報告　出席委員会
8．来賓卓話
「ウォーターヘルスケア（水素水）について」
㈱日本トリム　大宮営業所 DS 事業部係長
松下智英様
9．点　　鐘　稲野邉会長
10．ロータリーソング斉唱
（それでこそロータリー）

（司会進行　阿部ＳＡＡ）

本日のプログラム
東風高等学校インターアクトクラブの皆さんから活動報告を伺います。

次週のプログラム
12月4日（火）の例会は，年次総会に引き続き，霞ヶ浦市民協会 理事長 市村和男様の来賓卓話でございます。

出席状況

会員数	出席数	出席免除	出席率	全員出席卓	3名以上欠席卓	メークアップ	出席訂正率
名	名	名	%	卓	卓	名	%
93	67	7	73.63	1・4	5・8・9	7	81.32

【委員会報告】

ゴルフ同好会　　金　山　勲　生　会員

12 月 13 日（木）石岡サミットゴルフクラブにて開催しますので奮っての参加，宜しくお願い致します。パーティーはさくらガーデンにて開催します。

ロータリー財団　　完　賀　浩　光　委員長

今月は，ロータリー財団月間です。各卓に財団寄付の申し込み用紙を置いてあります。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

【来賓卓話】

健康は貯蓄。健康の鍵は「水」にある！

㈱日本トリム　大宮営業所 DS 事業部係長
松　下　智　英　様

「電解水素水」という言葉を皆さんは聞いたことがありますでしょうか。

海洋深層水・日田天領水・RO 水・コントレックス……ここ数年の間でスーパーや量販店などいたるところで様々な種類の水が販売されています。そんな中，毎日飲むだけで健康管理に役立つ水，「電解水素水」をご紹介します。

■電解水素水とは

電解水素水は，水道水をフィルターに通してトリハロメタンや残留塩素等をとりのぞき，さらに電気分解することで，マイナス極側に生成されるアルカリ性で水素を多く含んだ水。生成する整水器は，胃腸症状の改善に効果が認められた家庭用管理医療機器です。

これまでに，日本トリムの整水器は，延べ約100万世帯で使用されています。

現在，同社では，この効果だけに留まらず，電解水素水のさらなる可能性を追い求め，糖尿病やメタボリック症候群といった生活習慣病の予防効果の検証など，医療・予防医療への応用に向け，大学や病院との協同研究を実施しています。

■日本トリムの産学協同研究

今，同社が最も注力しているのは，血液透析への応用に関する協同研究。透析液に抗酸化力のある電解水素水を応用することで，透析中の酸化ストレスを抑制し，患者の負担軽減に貢献することを目指している。透析導入患者の原疾患の約42％は糖尿病であるが，電解水素水飲用による血糖コントロールへの影響に関する研究も行っています。また，メタボリック症候群

の予防策として電解水素水飲用による中性脂肪値と血糖値への影響に関するパイロットデータを取得し，現在，よりエビデンスレベルの高い臨床研究に向けて取り組んでいます。

■整水器は経済的でエコ

ペットボトルのミネラルウォーターを日常的に購入している場合，１人１日１本100円とすると１ヶ月で3,000円，１年間では36,000円，２年間で72,000円・・これがご家族でとなるとかなりの金額となります。整水器は20数万円のものが主流だが，飲用から料理まで家族みんなで使用でき，長期的にみると遥かに経済的です。また最近，エコロジー対策として“マイ水筒”を持ち歩く人が増えている。世界遺産のペルーのマチュピチュ遺跡近隣の村でペットボトルの販売を全面禁止したり，ロンドンで，ペットボトルボイコットキャンペーンが張られるなど，世界で脱ペットボトルの意識は高まっています。整水器を使用すれば，ペットボトルの消費量が減り，エコにも繋がります。

■健康は貯蓄

健康維持には，日々の積み重ねが重要。いわば，健康は貯蓄。健康寿命が長くなれば，それだけ医療費の削減にも繋がります。その対策は，当然，一日でも早く始める方がいいです。具体策には，食事の栄養バランスや量のコントロール，適度な運動，サプリメント等，様々な方法があるが，どれも継続しなければ効果を維持できません。一方，水は毎日必ず摂るもの。飲む水を「からだにいい水」に変え，家族の健康管理に役立ててください。