Rotary 第2820地区
Tsuchiura South Rotary Club Weekly Report 編集 土浦南RC会報委員会

土浦南ロータリークラブ 週報

花火大会終了後の清掃活動

会長 伊東 和幸　幹事 説田 賢哉
■ 例 会 場　L'AUBE kasumigaura TEL.029-875-8888
■ 例会日時　火曜日　12:30～13:30
■ 事 務 局　土浦市真鍋 1-2-6 金塚ビル 3F TEL 029-823-4524 FAX 029-869-9006
■ ホームページ　http://tsuchiura-south-rc.com
■ Eメール　t_minami@lapis.plala.or.jp

2022～2023年度
国際ロータリーテーマ

イマジン ロータリー

2022 年 11 月 8 日　12 号
2022 年 11 月 1 日　第 1 例会報告

地区 HP　地区行事予定

1．点　　鐘　伊東和幸会長
2．ロータリーソング斉唱（黙唱）
　奉仕の理想
3．会長挨拶
4．ＲＩ会長賞伝達式
5．米山奨学生紹介及び奨学金授与
6．幹事報告　説田賢哉幹事
7．委員会報告
8．11 月お誕生日の会員及びご夫人のご紹介　親睦活動委員会
9．ニコニコ BOX の発表　山口裕由副ＳＡＡ
10．来賓卓話
　米山記念奨学生
　ファイルズ アルフィラ サイダ サルサビラさん
11．出席状況報告　出席委員会
12．点　　鐘　伊東和幸会長

（司会進行：井坂雄祐ＳＡＡ）

本日のプログラム
ロータリー財団出前卓話として，地区ロータリー財団ロータリー平和フェローシップ委員長 雨宮淳様をお迎えします。

次週のプログラム
11 月 15 日(火)の例会は，石神敦子会員によります新会員卓話でございます。

出席状況

会員数	出席数	出席免除	出席率	全員出席卓	3 名以上欠席卓	メークアップ	出席訂正率
名	名	名	%	卓	卓	名	%
85	60	4	73.17	1・2・10	18	5	79.27

【会長挨拶】

伊　東　和　幸　会長

皆様こんにちは

秋終盤，朝夕涼しくなって参りました。またこの季節は紅葉の季節になりまして，本当に過ごしやすくなりました。

さて，先月のガバナー公式訪問及び地区大会に多くの会員の皆様にご参加，ご協力頂きましてありがとうございました。

そして，今月11月はロータリー財団月間です。

後程，担当委員会から皆様にお願いがあるかと思いますので，どうぞ皆様のご協力，宜しくお願い致します。

また，公式訪問・地区大会も終わり，いよいよ当クラブの今年度の目標である，会員増強，マイロータリー登録へ向けて，各委員会はもとより，全会員のご協力のもと目標達成していきたいと考えておりますので，どうぞ宜しくお願い致します。

以上，11月の会長挨拶とさせて頂きます。ありがとうございました。

【福田直前会長へＲＩ会長賞伝達式】

【伊東会長より米山記念奨学生奨学金授与】

【委員会報告】

ロータリー財団委員会

清　野　宏　之　副委員長

今年度の財団寄付ですが，年次寄付170ドル，ポリオ30ドル，合わせて200ドルの寄付をお願いする事になりました。皆様のご協力，どうぞ宜しくお願い申し上げます。

雑誌委員会

柴　沼　博　之　委員長

ロータリーの友の11月号の見どころについて紹介します。

11月はロータリー財団月間，10月31日から11月5日は世界インターアクト週間です。

・4ページ®　ＲＩ会長のメッセージ 「心を込めてロータリーのストーリーを共有しよう」ということで，奉仕活動は黙ってする，謙虚にという考えもありますが，何も発信しないのはもったいないので，ロータリーモーメントを共有し，理解してもらえる機会を作ることも必要であるということが述べられています。
・右下の追伸のところでインターアクトが誕生して60周年とあります。
・30ページからのバックナンバーでたどる「友」70周年とありますが，9月号に続く特集2回目では，70年代から80年代を振り返っています。ウェブサイトでバックナンバーを公開していると以前申しましたが，ID・パスワードは裏面の最後に載せておりますので，是非ご活用下さい。

ＩＤ ⇒ 2820-00668　　パスワード ⇒ 00668-221

その他，メルボメルボルン大会と財団管理委員長からのメッセージ，茨城県から3名ほど投稿しています俳壇・歌壇のページ，また「この人を訪ねて～札幌南ロータリークラブの羽生大仁さん」，麗澤大学の前学長で元ロータリー財団奨学生の中山理さんの記念式典の基調講演の要旨が掲載されていますので是非お読み下さい。

会員選考委員会　　稲 野 邉　　穣　委員長

入会推薦申込書が届いておりますので，皆さんにご紹介します。
推薦者が伊東和幸会長と森浩一会員です。坂根 徹様，生年月日は不明でございます。
事業所が明治安田生命，役職が業務教育部長です。
1週間の時間を設けますので，何かございましたら私または，伊東会長，説田幹事にお願いしたいと思います。どうぞ，宜しくお願い致します。

【来賓卓話】

米山記念奨学生　ファイルズ アルフィラ サイダ サルサビラ　さん

土浦南クラブの皆様，こんにちは。筑波大学のファイルズと申します。本日は卓話をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。
去年も卓話をさせていただき，1年生だったのでテーマは主に自己紹介や日本でやる研究などでした。今回は，すでに2年生で，日本に住んでいるのは3年目なので，今までの生活はどうなのかを皆様にシェアしたいと思います。
タイトルは,「ムスリムとして日本の生活」です。日本に引っ越したばかりの時に，私にとっておおきなカルチャーショックはなかったです。インドネシアは日本と同じく，アジア大陸の国なので，おおきな文化の違いはないと感じていました。ただ，日本では，イスラム教はマイノリティで，イスラム教の信者としてカルチャーショックが結構あります。本日は，イスラム教徒としての日々をお話して，少しでもイスラム教のことをご理解いただければ嬉しいです。
まずは，イスラム教とインドネシアでのイスラム教をご紹介したいと思います。イスラム教は，唯一絶対の神，アッラーという神を信仰しているアラビアで生まれた宗教です。イスラム

教の信者はムスリムと呼ばれています。イスラム教はアラビアからの宗教なのに，世界でもっとも多くの信者がいる国はインドネシアです。2021 年のデータにより，全人口の 86％がイスラム教徒で，つまり 2 億3653 万人はムスリムです。

こちらはインドネシアでのムスリムたちです。左上の写真は，祝日のお祈りです。家族と一緒にモスクに行ってお祈りします。

右上の写真は祝日の時のインドネシア人の家族で，親戚の家に訪問します。服はアラビアのイスラム教と全く違い，インドネシアのムスリムはよりオシャレっぽいですね。

次は日本でのムスリムとしての生活をお話ししたいと思います。おおきな違いはまず，毎日のお祈りです。私は毎日5 回お祈りします。こちらの図をご覧いただくと，太陽のポジションに基づき，お祈りの時間帯を決められます。1 回目は日が昇る前にやります。目が覚めたらすぐにお祈りすることです。2 回目はお昼の時で，3 回目はお昼と夕暮れの間，4 回目はちょうど夕暮れの時，最後5 回目は夜のお祈りで，私は寝る前にやります。先ほど言った通り，太陽のポジションに基づくので，季節が変わると時間帯も変わります。夏のお祈り時間と冬のお祈り時間は結構違います。インドネシアには四季がなく，１年間ずっと同じぐらいの時間にお祈りしますので，これは結構カルチャーショックです。

では，5 回のお祈りは，どこでやるのかを説明したいと思います。基本的には自分の部屋やモスクでやります。つくばにはつくばモスクがあり，時々そのモスクにお祈りしに行きます。ただ，宿舎からのアクセスが遠いので，祝日だけモスクに行きます。日本では最近，駅や空港などには礼儀室を提供する施設が多くなります。こちらの写真は羽田空港の礼儀室，１回使ったことありますが，すごく綺麗でありがたかったです。

私は自分の部屋でやります。平日には 1 回目と 5 回目のお祈りは自分の部屋でやりますが，お昼のお祈りはどうするのか，出かけるときに礼儀室がなかったらどうするかとかが気になる方がいらっしゃると思います。そのときは，どこでもできます。写真のようにマットを敷いて，女性ならこういうヒジャブを着けてお祈りします。私は 1 週間に 3 日東京にバイトに行って，お昼のお祈りはちょうど休憩時間で，屋上でお祈りします。大学に居たら研究室でやります。最初はちょっと恥ずかしかったですが，だんだん慣れてきました。10 分しかかからないので，仕事や研究からの気分転換として考えられます。

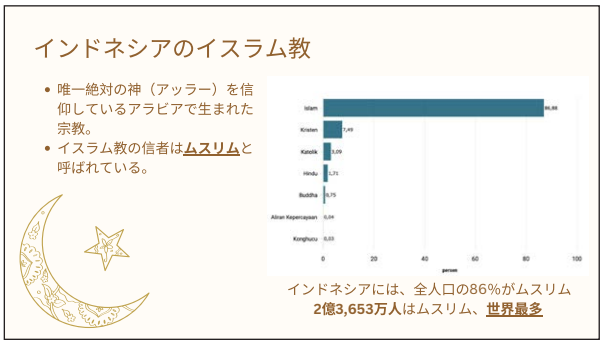
次は食事のことです。ムスリムはハラール食事しか食べられないです。ハラール食事とは，イスラム教に認められる食事や材料で，基本的に豚肉とお酒が含まない飲食です。日本にはいろいろなハラール団体があり，この団体はレストランや売っている食べ物にハラールマークを付けてあげる団体です。マークを用いたいレストランや食品などは，このような団体に連絡して審査を応募すると思います。見た目はこのようになります。このマークがあれば，ムスリムたちも安心します。ただ，マークがなければはダメというわけないです。日本の食品は，裏側には材料のラベルがありますので，それをちゃんと読んで食べられるか食べられないかを注意しないといけません。日本に引っ越ししたばかりの時に，漢字が全く読めなく，豚の漢字が知らないままカツ丼を買って食べたことがあります。でも最近はハラールアプリがあり，バーコードをスキャンするとハラールでないかの説明が出てきますので，漢字がわからなくても大丈夫です。

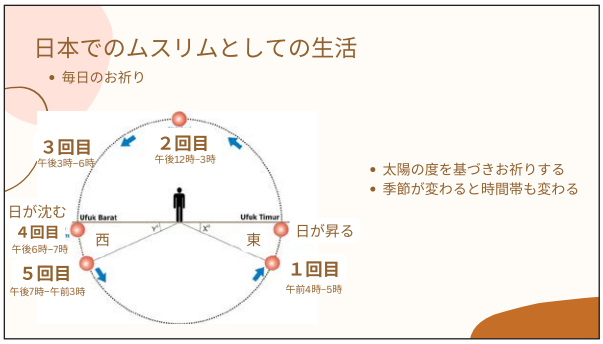
ハラール食品を買いたくなったら，つくばでは割と簡単に買うことができます。宿舎から近

くに中央アジアのお店があり，鶏肉やビーフ，ハラール調味料を売っています。大学にもハラール食堂があり，ムスリムだけではなく，日本人や他の外国人の学生もこっちによく行きます。

最後はラマダンの断食です。少し前の話しですが，気づいた方もいらっしゃると思いますが，私は今年の４月の例会にランチを食べなかったことがあります。あのときは断食の時期でした。イスラム教の断食は，１年間１ヶ月で，ラマダンという時期です。ラマダンの断食は，日が昇ってから夜明けまで，飲食できません。日程はイスラム歴に基づきますので，毎年ずらしています。日本での場合は，日本ムスリム協会，日本イスラム協会などの案内に従います。今年は，４月１日から５月１日までした。来年は３月22日から４月20日までだそうですが，日本イスラム協会の案内が出るまで待っています。３月だったら暗くなるのが速いので断食は辛くないのですが，夏のときはちょっと大変ですね。ということで，ムスリムとしての生活はそのようになります。

最後，少しイスラム教及びアラビア語によく使われる挨拶を紹介したいです。アッサラーム・アライクム，意味は「あなたたちに平安がありますように」です。これは，「こんにちは」や「こんばんは」，「またね」などの挨拶でも使われます。ご静聴ありがとうございました。



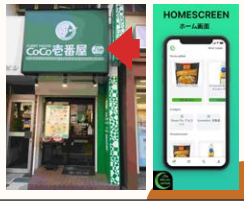


日本でのムスリムとしての生活

- ハラール食事

日本にはいろいろなハラール団法人・協会がある

- イスラム教に認められる食事・材料
- 豚肉とお酒がある食事・材料は基本的にダメ



日本でのムスリムとしての生活

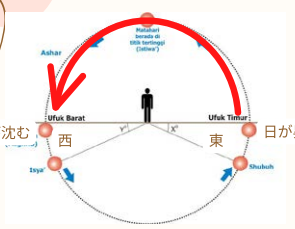
- ハラール食事

宿舎から近いアジア・パキスタンなどのハラール材料のお店

大学にあるハラールカフェ。すごく人気で毎日売り切っている

日本でのムスリムとしての生活

- ラマダンの断食



日が沈む　西　東　日が昇る

- １年間**１ヶ月**だけ
- イスラム歴（ヒジュラ）を基づき、日程を決める
  ➔ 毎年違う
- 日本での場合、日程は日本ムスリム協会、日本イスラム協会などに発表されている
- **2022年は4月1日から5月1日**

心を瞑想しながらデトックスする

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ

アッサラーム・アライクム
（あなたたちに平安がありますように）