Rotary 第2820地区
Tsuchiura South Rotary Club Weekly Report 編集 土浦南RC会報委員会

土浦南ロータリークラブ 週報

会長 伊東 和幸　幹事 説田 賢哉
■ 例 会 場　L'AUBE kasumigaura TEL.029-875-8888
■ 例会日時　火曜日　12:30～13:30
■ 事 務 局　土浦市真鍋 1-2-6 金塚ビル 3F TEL 029-823-4524 FAX 029-869-9006
■ ホームページ　http://tsuchiura-south-rc.com
■ Eメール　t_minami@lapis.plala.or.jp

2022～2023年度
国際ロータリーテーマ

イマジン ロータリー

2023 年 3 月 28 日　27 号
2023 年 3 月 14 日　第 2 例会報告

地区 HP　地区行事予定

1．点　　鐘　伊東和幸会長
2．ロータリーソング斉唱（黙唱）
　奉仕の理想
3．ご来賓のご紹介　伊東和幸会長
4．米山記念奨学生紹介及び奨学金授与
　伊東和幸会長
5．会員入会式
6．地区委員委嘱状授与式
7．財団表彰伝達式
8．幹事報告　説田賢哉幹事
9．３月結婚記念日紹介　親睦活動委員会
10．委員会報告
11．ニコニコ BOX の発表　池田あゆみ副ＳＡＡ
12．来賓卓話
　茨城いのちの電話　後援会幹事
　今田悟史様，小松崎映様
13．出席状況報告　出席委員会
14．点　　鐘（のみ）　伊東和幸会長

（司会進行：山口裕由副ＳＡＡ）

本日のプログラム
阿見アスリートクラブ 楠康夫理事長より活動報告を伺います。

次週のプログラム
４月４日(火)の例会は休会，11 日(火)は，18 時から例会，例会終了後 観桜会です。(昼の例会はございません。)

出席状況

会員数	出席数	出席免除	出席率	全員出席卓	3 名以上欠席卓	メークアップ	出席訂正率
名	名	名	%	卓	卓	名	%
85	59	3	74.68	3・10・13・15	14・17	5	81.01

【米山記念奨学金授与及びご挨拶】

ファイルズ・アルフィラ・サイダ・サルサビラ　さん

皆様，こんにちは，筑波大学のファイルズです。この２年間は大変お世話になりました。

私の日本の生活を応援してくださり，本当にありがとうございます。皆様のおかげで，私の大学生の生活は十分充実することができました。最優秀賞，学術表彰まで頂きました。これからは会える機会が少なくなりますが，連絡を取り合っていきたいと思います。心から感謝しております。ありがとうございました。

【入会式】

根　本　法　男　会員

皆様, こんにちは, 本日歴史ある土浦南ロータリークラブに入会できたことを大変嬉しく思っております。私ども水戸証券は名前の通り，茨城の水戸市からスタートして創業以来，地域密着を掲げて業務を行ってまいりました。私もロータリー活動を通じて，土浦市等少しでも地域に貢献できるようにと思っておりますので，今後ともご指導ご鞭撻を頂ければと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

根本法男（ねもとのりお）

生年月日	昭和41年8月14日
事業所名	水戸証券株式会社　土浦支店
役職名	支店長
所在地	土浦市大和町9-2
職業分類	証券業
所属委員会	クラブ会報委員会

【第2820地区　2023-24年度地区委員委嘱状授与式】

・地区諮問委員，財団監査委員会委員長　片岡信彦 会員
・奉仕プロジェクトリーグ・職業奉仕委員　杉田一男 会員
・青少年奉仕・インターアクト委員　柴沼博之 会員
・クラブ奉仕・クラブサポート委員　和泉好一 会員
・RLI委員　香取秀総 会員

【財団表彰】

◆PHF・・・ポール・ハリス・フェロー　（敬称略）

PHF	青木規幸，粟野哲雄，井坂公一，大山直樹，横山恭教
PHF1	塚﨑雅之，渡邉勝男
PHF2	井坂雄祐，稲野邉穰，片岡哲，君山毅，黒澤不二夫，柴沼博之，説田賢哉 中山元章，橋本泰孝，的場弘幸，吉田正一，米山忠康
PHF3	伊東和幸，清野宏之，渡邊力
PHF4	髙野竜也，塚本隆浩
PHF5	海老原一郎
PHF6	今泉孝之，齊田正一
PHF8	髙橋信子

・ベネファクター　伊東和幸 会長

・表彰はありませんが 片岡信彦ＰＧは，大口寄付者で MD レベル 4・・PHF（60），ベネファクター（70）です。

【委員会報告】

国際奉仕委員会　　中　山　元　章　委員長

10 月 12 日台湾大甲扶輪社（ロータリークラブ）の 50 周年記念式典に出席することが先日の理事会において承認されました。今から 10 月 11 日から 14 日まで予定の確保をお願い致します。

ロータリー情報委員会　　高　野　和　彦　副委員長

本日情報セミナーを開催します。

第 1 部は例会終了後 L'AUBE 3 階「オーシャン」にて行ないます。第 2 部は 18 時から「よし町」で行います。宜しくお願い致します。

【来賓卓話】

茨城いのちの電話　後援会幹事　今　田　悟　史　様

本日は土浦南ロータリークラブ様の例会にお招き頂きありがとうございます。茨城いのちの電話後援会の今田と申します。本日は宜しくお願い致します。

新型コロナが発生して丸 3 年，社会の様々なところで，個人が抱えるストレスは積み重なってきて，不安や焦りが強くなってきますと，些細なことでも引き金になって自殺願望が生まれることがあります。

自殺の動機としては，うつ病などの精神障害やアルコール依存症などの健康問題が最も多いものの，経済・生活問題, 特に生活苦が増えました。男性では「失業」や「孤独感」が増えていて，コロナ禍を反映した動機が多く見られます。女性でも失業率の増加の影響は大きく，女性が経済力を求められるようになった環境変化に伴い，コロナ禍で解雇の影響を受けやすくなったと考えられます。さらに女性で増えたのが,「子育ての悩み」「夫婦の不和」「介護・看病疲れ」など，家庭内の問題が多く見られました。コロナ禍で学校が休校になったり，医療や福祉のサービスが受けにくくなったりして，家族の世話や介護などを女性が負担することが増えたことなどが自殺の増加につながった可能性が考えられます。あるNPO法人の代表は「コロナ禍で生活を支えていた基盤が地盤沈下し，これまでギリギリのところで踏みとどまっていた人が少しずつ命の瀬戸際に追いやられている」と指摘しています。昨年の大みそか，新宿都庁の近くで実施された食料配布に3年前の6倍の列ができたそうです。

昨年の小中高生の自殺も深刻でした。暫定値で512人と過去最高を記録しました。2020年には前年から一気に100人も増加して過去最高となったばかりです。特に男子高校生の増加が目立ちました。内訳は小学生17人，中学生143人，高校生352人となっています。自殺の原因や動機では「学業不振」「進路に関する悩み」「入試に関する悩み」の割合が多くありました。若い人の死因の1位が自殺というのは先進国G7の中で日本だけです。

1997年から98年にかけて年間の自殺者が8,500人も増えた時がありました。そのときは山一證券や北海道拓殖銀行などの金融破綻があった年で, 主に中高年男性の自殺が急増しました。日本社会には孤独や苦悩を打ち明けることが不名誉な事と捉えられ，うつについて話すことを恥ととらえる風潮が今でもあります。そんな社会を反映して，日本ではうつ病は自殺の大きな原因になると考えられていますが，ヨーロッパなどではうつ病が増えても自殺は日本ほど増えていません。うつ病そのものが自殺の原因になっていないからです。そこでは心理カウンセリングを受けていることや, 精神科にかかっていることをフランクに話せる土壌があります。今，日本では交通事故死者数より8倍も多い毎日60人もの人が自殺で亡くなっている計算になります。未遂者はその10倍はいると言われていますので，毎日700人近くの人が自殺を図っていることになります。さらにその周りで深刻な影響を受けている人は相当な数に及んでいることが想像できます。これが日本の自殺の現状です。

自殺志願者が示す, 自殺の前兆のようなサインは,「死にたい」という気持ちから発せられる，助けを求める行為です。世界でただ一人でも自分のことに関心を持ち，自分が生き続けることを願っている人がいる，と気付くことが出来れば，死への決意は止められるかもしれません。このとき，周りの人ができることは，自殺を話題にして本当に自殺してしまったら大変だから話をするのを避けようとするのではなく，ただ,「あなたがいなくなると悲しい，生きていて欲しい」と伝えることです。電話相談は，何よりも「あなたが生き続けることを願っている人がいる」と電話を通して伝える働きをしています。いのちの電話に出来る事は問題解決とか，生き方の修正ではありません。相談者が電話を掛けてくるのは助けや助言を求めているのではなく，今，ここにいる自分の辛さを分かって欲しいからなのです。どの事例も寂しさと悲しさに満ちています。そんな悲しさや寂しさを解決する方策があればいいのですが，出来る事と言えばただその人の側に居る事だけで，電話相談は傾聴が基本です。

それではここから茨城いのちの電話の状況についてお話しさせて頂きます。歴史的に電話相

談はイギリスのチャド・バラーという人が1953年から始めた「サマリタンズ（良き隣人」という組織から始まりました。わが国ではドイツ人宣教師で，上皇后美智子さまとも親交が深かったルツ・ヘットカンプ女史の主導によって1971年，東京で始まりました。茨城いのちの電話は東京開設から14年後の1985年，つくば万博が開催された年に，つくばに開設されました。その後すぐに，水戸にも開設されています。6年後には24時間，電話相談を受けられるようになりました。

いのちの電話の相談員になるには，人生経験を問われるようなものではなく，専門性も必要なく，若い人でも誰でも相談員になれる資格はあります。相談員は，耳を傾けて，ただ聴くことだけ出来ればいいのです。電話相談は回答を求めません。実際に相談員になるためには審査を経て，約2年間の養成講座を受講し認定を受ける必要があります。いのちの電話は世界的な運動ですが，年々相談員になる人が減っていると何度もメディアで紹介されるほど社会インフラとして認められています。茨城いのちの電話では1999年には289名いた相談員は現在150名前後まで減っています。平均年齢は60代半ばと高齢化し，70代になると相談員を離れていく人が多いのが現状です。それでも相談員の使命感は強いものがあり，自分の時間の多くを割いて電話相談以外にも一人何役もこなしながら，いのちの電話を支えています。コロナ禍になり，現状では，相談の多い深夜から早朝にかけての時間帯を含め完全な24時間体制が維持出来なくなり，やむを得ず空白の時間帯が生じる事もあります。

全国に50センターあるいのちの電話は一昨年約53万件の電話相談を受けました。そのうち茨城いのちの電話では1万5千件，その12%が自殺傾向のある電話でした。相談内容で最も多いのは，生き方などの人生，次にうつ，統合失調症などの精神，次に家族に関すること，対人関係の順になっています。また，一昨年の5月から若い世代の傾向を踏まえて，全国のいのちの電話では初めてLINEによる相談を開始しました。この取り組みは昨年8月，朝日新聞夕刊の1面トップで紹介され，全国のセンターからも見学に来られるようになり広がりを見せています。

後援会の活動は相談員活動を安定的に支えるための資金確保を目的に活動しています。茨城いのちの電話を運営するためには年間2,000万円の経費が必要になります。主に相談員のための研修費用などに使わせて頂いています。収入の8割は個人・法人の方々からの後援会費や寄付で賄っています。そのため毎年予算通りの金額が確実に入ってくるわけではありません。また15%ほどは自治体や団体からの補助金が頼りですが，これも毎年色んなところに申請して，当たれば頂けるというものが多いのが現状です。その他，会員によるバザーやアルミ缶の回収など，出来る限りの収入の道を探りながら，今後も質の高い電話相談活動を維持できるよう日々活動しています。

どうか今後とも茨城いのちの電話へのご支援の程，宜しくお願い申し上げます。

本日はご清聴いただきありがとうございました。

【ロータリー情報委員会セミナー】

2022年規定委員会について

片　岡　信　彦　ＰＧ

規定審議会は国際ロータリーの立法機関で，国際ロータリーの組織規定を改正する権限を持ち，3年に一度4月に招集されます。以前は世界各地で開催されましたが，最近は国際ロータリーの本部があるエバンストンに近いシカゴ市内で開催されています。決議権を持つロータリアンを代表議員といいますが，世界524地区から1名ずつ選ばれます。茨城県は2820地区といい世界524地区の一つとなります。代表委員は原則パストガバナーから選ばれます。

規定審議会の立法案は制定案と決議案の2種類があります。国際ロータリーの定款細則，または標準ロータリークラブ定款を改正する立法案が制定案です。

このような規定審議会が2022年4月に開催されました。詳しくは昨年6月のロータリーの友に「規定審議会リポート」という題名で記事が掲載されています。以下は2680地区滝澤代表議員の寄稿文からの抜粋です。

今回審議された制定案の数は94件で採決されたのは29件で採択率は30%でした。

- 地区運営の試験的プロジェクトの件

  今回の規定審議会で注目を集めたのはＲＩ理事会が提出したロータリーの未来形成に関する制定案。もともとこの制定案はＲＩ定款などの組織規定に拘束されないクラブ管理のあり方を試験的プロジェクトとして実施するとの事。提案に至るまでのプロセスが不明確，実施しても会員が増加する保証はないと言った反対意見があったが採択。

- 人頭分担金を増額する件

  人頭分担金を増額する件は当初年間2ドルで提案されていたが，直前になって現在の70ドルが4年後82ドルに増額修正される事で採択。

- ローターアクトクラブに関して

  ローターアクターがＲＩ委員会の委員となれる事を明文化，ローターアクターがロータリーの例会に出席する事を許可する件が採択。

- 日本の地区・クラブの関心項目

  ＲＩ事務総長の任期，報酬といったＲＩの簡易体制を決めようと言う事で提案されたが否決。メイキャップが同一年度内という事になり日本から様々な制定案が出されたが出席報告の提出義務を撤廃するという制定案が採決。

- 日本の地区・クラブ提案で採択された制定案

  地区による立法案および決議案の提出方法を改正する件，地区の境界の変更基準を変更する件等，有益な提案がされた。

- ＲＩ理事会提案で採択された制定案

  ＲＩ理事会提案は13件の内11件が採択された。議論を呼んだのは，ロータリーの理事会にロータリアンの元役員の身分を剥奪する事を許可する件。最初の審議の過程でこれを理事会付託するという修正動議があり賛成多数で理事会付託。しかし，この制定案がどのような事案を想定しているのか，何が問題となって提出されたのか，十分な説明がなされたとは言えず，いずれにしてもこの制定案はどこかで表面化すると思う。

- その他採択された制定案から

  バランスのとれた会員基盤の構築要素として現在は多様性を尊重する事が規定されているが，その次に公平さ，インクルージョンを加えるもので，ＲＩが重要なテーマとして掲げているロータリーのDEI（多様性，公平さ，インクルージョン）がＲＩ細則に盛り込まれ，また，五大奉仕部門の社会奉仕の文言に「積極的平和」という文字を挿入する。

- その他の注目すべき制定案の結果

  最後にロータリアンの3大義務とされている雑誌購読について制定案が2つ提案され審議された。一つは電子版を基本とし，希望者には印刷版も配布，もう一つは雑誌購読を任意

とするという案はいずれも否決。

以上簡単に規定審議会の内容についてでした。次に佐藤千壽パストガバナーの本から少し話したいと思います。

私が入会して４年目に当クラブの小竹俊夫先生がガバナーになられました。その地区大会に来られたのが蔵並定男，菅野多利雄元理事，佐藤千壽パストガバナー，深川純一先生でした。深川先生以外は雲の上の方々でその当時は話も出来ませんでした。深川先生は千種会という中央大学法学部部長が主催するロータリー研究会の講師で私は小竹先生と２年間東京のＹＭＣＡに通いました。

私がガバナーの時佐藤ＰＧが地区大会にお出で下さり，ＲＩ会長代理の台湾の林士珍ＰＧと昵懇の仲であった為，地区大会の翌々日，林会長代理と佐藤ＰＧの鎌倉のご自宅に私も招かれました。そのご縁でその後お付き合い頂き，佐藤ＰＧの著書をたくさん頂きました。その中で当時綱領といわれた難解な文章を，10年前に「今のロータリーの目的」について，ロータリーの友に寄稿した文章を下記に紹介します。

小学生に話すロータリーの目的

佐 藤 千 壽　訳

どんな職業でも，“利益は奉仕に対するご褒美として与えられるものでなければならない。”というのが，ロータリーでいう「奉仕の理想」である。だから，そういう理想を，さらに一層高めて，これを世界中に広げていくのが，私たち会員の目的であり，そのためには，特に次に述べる４つの事が大切である。

（１）　こういう奉仕の理想に賛成してくれる仲間をたくさん増やすこと。

（２）　だれから見ても道徳的に怪しまれることがないよう，誠実に良心的な仕事をすること。職業上の取引は対等であって仕事に上下の差はないーいつもお互いに相手の立場を尊重し感謝すること。社会に奉仕するための職業なのだから，自分の職業は品位あるものでなければならない。

（３）　私たち会員は個人的な日常生活でも，職場でも，又広く社会的な関係でも，常にみんなのためになるかどうか，を考え，奉仕の精神で行動しなければならない。

（４）　こういう奉仕の理想を身につけて，それぞれの仕事に精出している世界中の人々と友達になり，相手の国のこともよく理解し合って戦争のない平和な世界を作ること。

本当は海田会員がガバナー補佐を務められた時のリチャード・キング元ＲＩ会長の裏話をしたかったのですが時間が来ましたのでこの辺で失礼いたします。