Rotary 第2820地区
Tsuchiura South Rotary Club Weekly Report 編集 土浦南RC会報委員会

土浦南ロータリークラブ 週報

新川の夜桜

会長 福田 昭一　幹事 髙野 竜也
■ 例 会 場　L'AUBE kasumigaura TEL.029-875-8888
■ 例会日時　火曜日　12:30～13:30
■ 事 務 局　土浦市真鍋1-2-6 金塚ビル3F TEL 029-823-4524 FAX 029-869-9006
■ ホームページ　http://tsuchiura-south-rc.com
■ Eメール　t_minami@lapis.plala.or.jp

2021～2022年度
国際ロータリーテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

地区 HP　地区行事予定

2022年4月12日　18号
2022年4月5日　第1例会報告

1．点　　鐘　　福田昭一会長
2．国歌及びロータリーソング斉唱（「黙唱」）
　君が代・奉仕の理想
3．来賓紹介並びに会長挨拶　　福田昭一会長
4．米山記念奨学生紹介及び奨学金授与
　　福田昭一会長
5．幹事報告　　髙野竜也幹事
6．今月のお誕生日の会員並びに
　ご配偶者の紹介　　親睦活動委員会
7．委員会報告
8．ニコニコＢＯＸの発表　　井坂雄祐副ＳＡＡ
9．来賓卓話
　　社会福祉法人「茨城いのちの電話」
　　加藤清乃様　坂田弘美様
10．活動助成金贈呈　　福田昭一会長
11．出席状況報告　　出席委員会
12．点　　鐘（点鐘のみ）
　　（司会進行　説田賢哉ＳＡＡ）

本日のプログラム
18時から例会，例会終了後 観桜会でございます。

次週のプログラム
4月19日(火)の例会は，一般社団法人 土浦青年会議所 植木健理事長，三谷将史専務理事，佐藤翔平会員拡大交流委員長をお迎え致します。

出席状況

会員数	出席数	出席免除	出席率	全員出席卓	3名以上欠席卓	メークアップ	出席訂正率
名	名	名	%	卓	卓	名	%
85	62	3	75.61	1・3・4 8・12	11・16	4	80.49

【会長挨拶】

福　田　昭　一　会長

４月に入り世間では新年度を迎える企業が多いと思いますが，今年度のロータリー活動はいよいよ残り３ヶ月となりました。

先週の夜例会において会長挨拶，会長卓話をさせて頂きましたので，改めてこれからの事業について，会員の皆様のご協力を頂きながら進めていきたいと思います。

簡単ではございますが，４月の会長挨拶とさせていただきます。

【米山記念奨学生紹介及び奨学金授与】

【委員会報告】

ゴルフ同好会

阿　部　　彰　ゴルフ同好会幹事

４月８日(金)　水海道ゴルフクラブにて開催します。ジャケット着用でお願い致します。

また，米山梅吉記念館見学について，４月 12 日(火) の観桜会開催前の５時半にご参加される方はお集まり頂き，打ち合せを行いたいと思いますので，宜しくお願い致します。

2022～23 年度委員会組織表について

説　田　賢　哉　次年度幹事

2022-23 年度の理事・役員及び委員会名及び名簿について皆様のレターボックスに入れさせて頂きました。新年度に向けて準備していきたいと思いますので，宜しくお願いいたします。

【来賓卓話】

社会福祉法人茨城いのちの電話　加　藤　清　乃　様
坂　田　弘　美　様

本日は，例会にお招き頂きありがとうございます。

今日のロータリーソングの中に「望は世界の久遠の平和」このフレーズが心に残り，私たちいのちの電話は自殺を予防する目的として活動しておりますが，ロータリークラブは世界の平和を目指していて，自殺者が一人でも少なくなったら世界の平和に繋がるんだなと考え，深い気持ちにさせて頂きました。

本日は，ここ数年間の自殺状況についてお話をさせていただきます。

このコロナ禍が２年以上も続くとは思ってなく，いまだにはっきりとした出口が見えない中で，個人が抱えるストレスが積み重なっていき不安や焦りが強くなると自殺願望が生まれることがあります。

このコロナ禍が自殺者にどれくらい影響したか東京大学の試算によると，2020 年３月～2021 年５月の自殺者は 27,000 人でその内 3,200 人（約 12％）の人がコロナに起因する何かの原因で自殺した人と考えられています。昨年の自殺者数は，21,007 人で，前年比 74 人減です。

コロナ禍なのに減っているのは不思議だなと思われますが，これは社会的な危機後は自殺者は減少いたします。東日本大震災直後もそうでした。社会の危機は連帯感を高め，個人の抱える苦しさを弱めたと言えます。コロナ一年目の６月まで自殺者は減少しておりました。特に４月，５月の自殺者は大きく減っています。とはいっても収入は下がる，失業が増える，家庭内のトラブルが増える，夏から秋にかけては芸能人の自殺者が相次ぎ，その結果７月以降の自殺者はその後 12 ヶ月連続で前年の同じ月を上回りました。最も自殺者が多かったのは，一昨年の 10 月でした。その理由は，コロナ禍で様々な悩みや生活上の問題を抱え，自殺をどうにかとどまっていた人達に対して，相次ぐ有名人の自殺やその報道が多くの人の自殺の方向に後押しをした可能性があります。芸能人の死は心が弱っている人たちに大きな影響を及ぼしかねません。

自殺者の男女比については，昨年男性のほうが２：１の割合で男性のほうが多いとお話ししましたが，女性の自殺者は昨年６月まで 13 か月連続で前年の同じ月を上回りました。最も多かったのは一昨年 10 月前年同月比で 90％も増加しました。女性を取り巻く環境の変化で大きいのは，女性が経済力を求められるようになった事です。これまでは不景気になって労働者の環境が悪化しても女性の自殺者は男性ほど影響を受けませんでしたが，パンデミック発生後の失業者のうち，女性は 60％を占めていて多くは宿泊，飲食，小売りといった業種に非正規として働いている割合が高く，コロナ禍で解雇の影響を受けやすかったと考えられます。

また，在宅時間が増えたことによるＤＶの増加も深刻です。

自殺者の年齢で気になるのが，19 歳以下で 17.9％，20 歳代では 19.1％増加しています。若い世代の死亡原因のトップが自殺というのは先進国Ｇ７では日本だけです。文部科学省によるデーターですと，小・中・高生は 415 人と過去最多となってしまいました。子供たちの自殺はとても痛ましいです。周りの友達や親は，あの時相談に乗ればよかった，そんなに悩んでいた

事になぜ気ずかなかったんだろうと自分を責めてしまうではないでしょうか。自分より先に子供が死んでしまったこと，それも自ら死を選んだことを受け入れられないのではないでしょうか。生きている間，ずっとずっと引きずってしまう事と思います。何とか防ぎたい，一人じゃないよと伝えていきたい，そんな気持ちでいっぱいになります。今の子供たちは電話離れが進んでおります。いのちの電話にも若い人たちからの電話はごくわずかです。そこで，いのちの電話では昨年の５月からＬＩＮＥによる相談を始めました。いのちの電話は全国に 50 センターほどあります。茨城県で初めてＬＩＮＥ相談を始めました。初めての挑戦は大変でしたが，これからの時代には必要な手助けだと考えております。「いのちの電話」はロンドンで牧師のチャドバラン氏が立ち上げたと言われております。全国に 50 センターあるいのちの電話は，昨年約 62 万件の電話相談を受けました。その内，茨城の「いのちの電話」では１万５千件，その内の１割が自殺傾向のある電話でした。

皆さんはもし，身近な方から「死にたい」と言われたらどうしますか。

「そんなことは言わないで」とか，「そんな馬鹿なことは言うんじゃない」と言ってしまうのではないでしょうか。

このような言葉は，自殺念慮のある人は，否定された気持ちになり余計に心を閉ざすと言われています。「死にたい」はすぐに死にますという意味ではありません。「死にたい」は死にたいくらい辛いというＳＯＳのサインです。死にたいほどつらい気持ちをうけとめて，「でも私は死んでほしくない」とはっきり伝えることです。ただただ相手の気持ちを傾聴する事が大切です。

このように，いのちの電話では 365 日 24 時間電話を受け付けており，眠らぬダイヤルと言われております。相談員活動をするには，毎年 2,000 万近くの費用が必要となります。収入の８割は法人や個人の方たちの後援会費や寄付でまかなっています。その為，バザーを行ったり，アルミ缶を回収したり考えられる限りの収入の道を探っております。土浦南ＲＣ様からはいつもご寄付をいただき，また個人的にご協力くださっている方もおり，感謝の気持ちでいっぱいです。

また，添付いたしました募金型自販機設置のお願いというパンフレットもご覧ください。募金型自動販売機を設置して頂くことで売上金の一部をいのちの電話に寄付していただくことができます。自販機の設置を予定している方，または今ある自販機を寄付型に変えてもいいよと言う事業者様，個人様方は是非事務局までお問い合わせくださいませ。

お願いばかりしてしまいましたが，このような話をさせて頂く機会を下さりありがとうございました。土浦南ＲＣ様の皆様のご健康とご活躍をお祈り致しまして，私のお話を終わらせて頂きます。ありがとうございました。

◎４月 10 日(日)，土浦・土浦南ＲＡＣ合同りんりんロード清掃

◎４月８日(金)，満開の桜を愛でつつ 土浦南ＲＣゴルフ同好会コンペが水海道ゴルフクラブで開催されました。