Rotary 第2820地区
Tsuchiura South Rotary Club Weekly Report 編集 土浦南RC会報委員会

土浦南ロータリークラブ 週報

土浦の宝物③　生産量日本一　土浦のレンコン

会長 清野 宏之　幹事 阿部 彰
■ 例 会 場　ホテルマロウド筑波 TEL.029-822-3000
■ 例会日時　火曜日　12:30～13:30
■ 事 務 局　土浦市真鍋1-2-6 金塚ビル3F TEL 029-823-4524 FAX 029-869-9006
■ ホームページ　http://tsuchiura-src.jp
■ Eメール　info@tsuchiura-src.jp

2019～2020年度
国際ロータリーテーマ
ロータリーは
世界をつなぐ

地区 HP　地区行事予定

2019年9月24日　10号
2019年9月17日　第3例会報告

1．点　　鐘　　清野会長
2．ロータリーソング斉唱
　（奉仕の理想）
3．幹事報告　　阿部幹事
4．委員会報告
5．ニコニコBOXの発表　　小城副ＳＡＡ
6．出席状況報告　　出席委員会
7．新会員卓話　　和泉　好一 会員
　　櫛田　洋一 会員
8．点　　鐘　　清野会長
9．ロータリーソング斉唱
　（それでこそロータリー）

（司会進行　塚崎ＳＡＡ）

本日のプログラム
「税制改正」について井坂雄祐会員より卓話を伺います。

次週のプログラム
10月1日(火)は，米山月間に因み，米山記念奨学生の石志寛さんからお話を伺います。
例会場は，さくらガーデンです。

出席状況

会員数	出席数	出席免除	出席率	全員出席卓	3名以上欠席卓	メークアップ	出席訂正率
名	名	名	%	卓	卓	名	%
94	66	7	71.74	なし	1・4・6・7・9	8	80.43

【委員会報告】

国際奉仕委員会

中　山　元　章　委員長

来週，9月24日の例会終了後，例会会場にて「大甲扶輪社46周年記念式典参加及び土浦南ＲＣ創立55周年ＰＲキャラバン隊」の説明・事前打ち合わせを行いますので，ご参加ください。宜しくお願い致します。

ゴルフ同好会

楢　戸　憲　一　ゴルフ同好会幹事

来る10月3日(木)に，土浦南ＲＣゴルフ同好会のコンペが，かすみがうら国際ゴルフコースにて開催されます。参加者の締め切りは本日となっておりますが，もし参加希望の方がありましたら，直接，私までご連絡ください。なお，パーティーは「牛角つくばテクノパーク店」になっております。

来週にはメンバー表をお配りしたいと思います。

【新会員卓話】

和　泉　好　一　会員

入会から3年ほどが経ちました。もう，新人卓話は済ましたかと思っておりましたが，まだだったようです。

私も櫛田さんと同じ「終活」については仕事柄お話ができますが，本日は私のもう一つの「本業」ともいえる「バレーボーラー」についてお話し致します。「バレーボーラー」ではご飯が食べられないので他の仕事をやっているとも言えます。

私は「土浦市バレーボール協会」の指導普及委員長を務めさせていただいています。なお，当クラブの福田昭一さんは協会の副会長をしていますので宜しくお願い致します。

バレーボールについてですが，ちょうど今，バレーボールのワールドカップが行われています。しかし，今，ワールドカップというと「ラグビー」の方が話題で，「バレーボール」は影の薄いマイナーなスポーツになってしまいました。そこで，何とかバレーボールを発展させて行きたいという思いで頑張っております。

バレーボールは東京オリンピックで大松監督の「東洋の魔女」の金メダル，男子のミュンヘンオリンピックの金メダルなどの活躍がありましたが，モスクワオリンピックのボイコット以降，30年ほどメダルから遠ざかり，以後，あまり良い成績を上げていません。このようなトップチームの低迷が，下部の組織にも影響を与えています。

土浦市のバレーボール協会も1985年の設立から現在まで「ママさんバレー」などのチームが減少し実業団のチームは無くなってしまいました。選手数も900人弱から500人弱になってしまいました。

そこで「土浦市バレーボール協会」として何か手を打てないかということで，指導普及委員長の私が取り組むことになりました。低迷しているとはいえ，「中学・高校時代にバレーボールを経験している人数は意外と多いはずだ」ということで，市内にある様々なチームや大会の宣伝がもっと必要ではないかと考えました。そこで「ホームページ」を作ろうという事になりました。

土浦市バレーボール協会のホームページは現在製作途中ですが，スポンサー様から広告宣伝費をいただこうと考えております。ホームページには，チームの紹介や大会情報などを載せていこうとしております。現在，協会主催の大会は「市民大会」「混合バレーボール大会」「近隣市町村ママさんバレーボール大会」「近隣市町村小学生大会」があります。このホームページは，大会の参加者を中心に年間1000人以上の人が目にすると思います。スポンサー料は，メイン

は年間10万円ですが，一般は年間1万円です。スポンサーになると大会の横断幕や要綱にも名前が載りますので効果はあると思います。是非，スポンサーのご協力をお願い致します。

櫛　田　洋　一　会員

本日は，「終活（知識編）」の題材でお話させていただきます。

今回使用する資料は，一般社団法人マネーリテラシー推進協会の提供資料です。

マネーリテラシーの意味はご存知でしょうか？

それは，お金の知識があり，それをうまく活用する能力のことです。

終活とは，これまでの概念は「自らの人生の終わりに向けた活動」と定義されていました。

これからは，「進み続ける少子高齢化」「困窮する社会保障制度」などと共に概念が変化していきます。国の社会保障に充てられる予算40兆円を超えています。これは国家予算の40％を占める割合になります。これからの終活の基礎は，超高齢化社会の中で①健康寿命　②資産寿命としっかり向かいあうことが重要となります。

本日は，①健康寿命のお話をさせていただきます。

みんなどれぐらい長生き？

「人生100年時代」と言われていますが，

厚生労働省の「平成29年簡易生命表」によると，例えば，65歳の男性が84歳超まで生きる可能性が50％，そのうち90歳まで生きる可能性は25％という統計データがあり，平均寿命は81.09歳と公表されています。

一方，65歳女性をみると，89歳超まで生きる可能性が50％，そのうち95歳超まで生きる可能性は25％というデータであり，平均寿命は87.26歳と公表されています。

内閣府「平成29年高齢者白書」によると，今後ますますと長寿化が加速し，2060年には男性84.96歳，女性91.35歳となる予測がされています。

先日のニュースで65歳以上の人口割合が総人口の25％との報道がありました。

これは，全世界の長寿国ランキングによると，第1位の水準であり，4人に1人が65歳以上の社会です。ちなみにイタリアは23％で第2位となっています。

この高齢社会において重要なポイントとなる身体の健康について触れさせていただきます。

メインテーマの健康寿命とは，健康で長生きは少ないという現実をまず受け止めることが大切です。

厚生労働省の「平成26年患者調査」及び「国民生活基礎調査」によりますと，男性の健康寿命は71.19歳，女性の健康寿命は74.12歳となっています。前頁でご覧いただいた平均寿命との差が10年強生じていることがご確認いただけると思います。次ページではこの健康寿命と平均寿命の差分である10年強の間に発生する可能性が高い病気についてお話します。

突然ですが，認知症は病気です。

内閣府「平成28年版高齢社会白書（全体版）」，厚生労働省「認知症対策推進総合戦略（オレンジプラン）」によると，要介護状態になる原因は様々で，男女別にみると男性では脳血管疾患，認知症，高齢による衰弱であり，女性は認知症，骨折・転倒，高齢による衰弱と言われています。

2025年は，65歳以上の5人に1人（約700万人）が認知症になると予測されています。

もし，認知症になったら，民法上「意思能力のない者」と扱われ，契約行為など「無効」「取

り消し」となってしまいます。
　主な内容としては，不動産建設，売却，賃貸契約・預貯金口座の解約や引き出し等の他，遺産分割協議への参加や株主の場合では議決権行使などが挙げられます。
　民事信託，成年後見人制度等の対策が検討されるようです。
　気づいたときにはもう手遅れということも！
　ここで考えてみましょう。
①　もし，あなたが認知症になったら何が一番困る？
②　もし，あなたが認知症になったら誰が一番困る？
③　もし，あなたが認知症になったら誰が助けてくれる？
　しっかり考えてみましょう！

　このようなことを株式会社トップビジョン102はコンサルティングさせていただきますので，何かございましたら，いつでも気軽にご相談ください。

さくらガーデンでの例会